

**PROGRAMA 14 DÍAS, JULIO 2009 SPAIN**

DÍA		brea kfast	MAÑANA	lunch		TARDE		dinner	NOCHE
<b>DÍA 5 SUNDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	Welcome: Presentación Acomodación, normas, grupos, horarios	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00-17:00 / 17:15-18:15/ 18:30-19:30 Divide into 3 groups: A) Juegos de presentación y distensión B) (Juegos en equipo)/Team building games C) A la caza del tesoro /Treasure Hunt swap	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 6 MONDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  A)Tiro con arco/ Archery B) Swimming-pool Swap	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h. A+B) Paseo ecológico. Cadenas de alimentación(4ecosistemas) Ecological walk. Food chains :4 ecosystems  Volleyball/football?	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 7 TUESDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest A) Curso de Cocina y nutrición Recetas, ingredientes, utensilios, preparación... / Cookery and nutrition course A) What are you eating game? Swap  B) Juego de las cadenas de alimentación / Food chain game	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h. B) Curso de Cocina y nutrición Recetas, ingredientes, utensilios, preparación... / Cookery and nutrition course What are you eating game? Swap  A) Juego de las cadenas de alimentación / Food chain game  Volleyball/football?	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 8 WEDNESDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest A) Montar en bici /Mountain biking A) Creative workshop Swap B) Orientación y planificación ruta /Orienteering & routeplanning	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  B)Montar en bici /Mountain biking  A) Orientación y planificación ruta /Orienteering & routeplanning (walk practice)  Volleyball/football?	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed

<b>DÍA 9 THURSDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 A) Desfile de modelos (Parte 1)/Top model parade B) Juegos en equipo/Team building games swap	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  A+B) Parque multiaventura ( tirolina, puente de monos, etc.) /Multiadventure park  Littles one: other activity????	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 10 FRIDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 A)Curso de Cocina y nutrición Recetas, ingredientes, utensilios, preparación... / Cookery and nutrition course A) Game swap  B) Paseo practicando orientación /Practice walk orienteering	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  B)Curso de Cocina y nutrición Recetas, ingredientes, utensilios, preparación... / Cookery and nutrition course  A)Paseo practicando orientación /Practice walk orienteering  Volleyball/football?	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 11 SATURDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 A) (Juegos en equipo)/Team building games A)A la caza del tesoro /Treasure Hunt Swap B) Desfile de modelos (Parte 2)/Top model parade	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  B) (Juegos en equipo)/Team building games A la caza del tesoro /Treasure Hunt  A) Desfile de modelos (Parte 2)/Top model parade  Volleyball/football?	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 12 SUNDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 A) Taller creativo/Creative Workshop Swimming-pool  B) Escenificación: tienen que elegir un espacio de televisión y desarrollarlo, por ejemplo las noticias, las previsiones del tiempo... (Escenificación) / Theatre	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  B) Taller creativo/Creative Workshop Swimming-pool  A) Escenificación: tienen que elegir un espacio de televisión y desarrollarlo, por ejemplo las noticias, las previsiones del tiempo... (Escenificación) / Theatre	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed

<b>DÍA 13 MONDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest Paseo a la montaña / Walk to the mountains	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  Paseo a la montaña / Walk to the mountains	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 14 TUESDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 Escenificación: tienen que elegir un espacio de televisión y desarrollarlo, por ejemplo las noticias, las previsiones del tiempo... (Preparación) / Theatre	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  Swimming-pool Preparación de tiendas	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 15 WEDNESDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 Recogida de tiendas, etc Taller creativo/Creative Workshop	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  Estudio de ríos/River study Swimming	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 16 THURSDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  11:15-13:15 Paseo practicando orientación /Practice walk orienteering	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  Paseo descubriendo insectos y plantas /insects and plants study.	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	21:30-22:00 Juegos Games  23:00 go to bed
<b>DÍA 17 FRIDAY</b>	-8:00h. Wake up -8:00-8:30: get Reddy - 8:30-9:00: tidy up	9:00	10:00- 11:00 Diary 11:00-11:15 rest  Preparación exposición por grupos sobre la experiencia en Gredos Centre  Debate	14:00-14:30	-14:30-15:00 siesta 15:00-15:30 Games 15:30- 16:00	16:00 – 19:30h.  Presentación por grupos	19:30-20:30 shower	20:30-21:00	Fiesta de despedida Good bye party
<b>DÍA 18 SATURDAY</b>		9:00	Viaje de vuelta						